

---

# Lisää Kulutusta

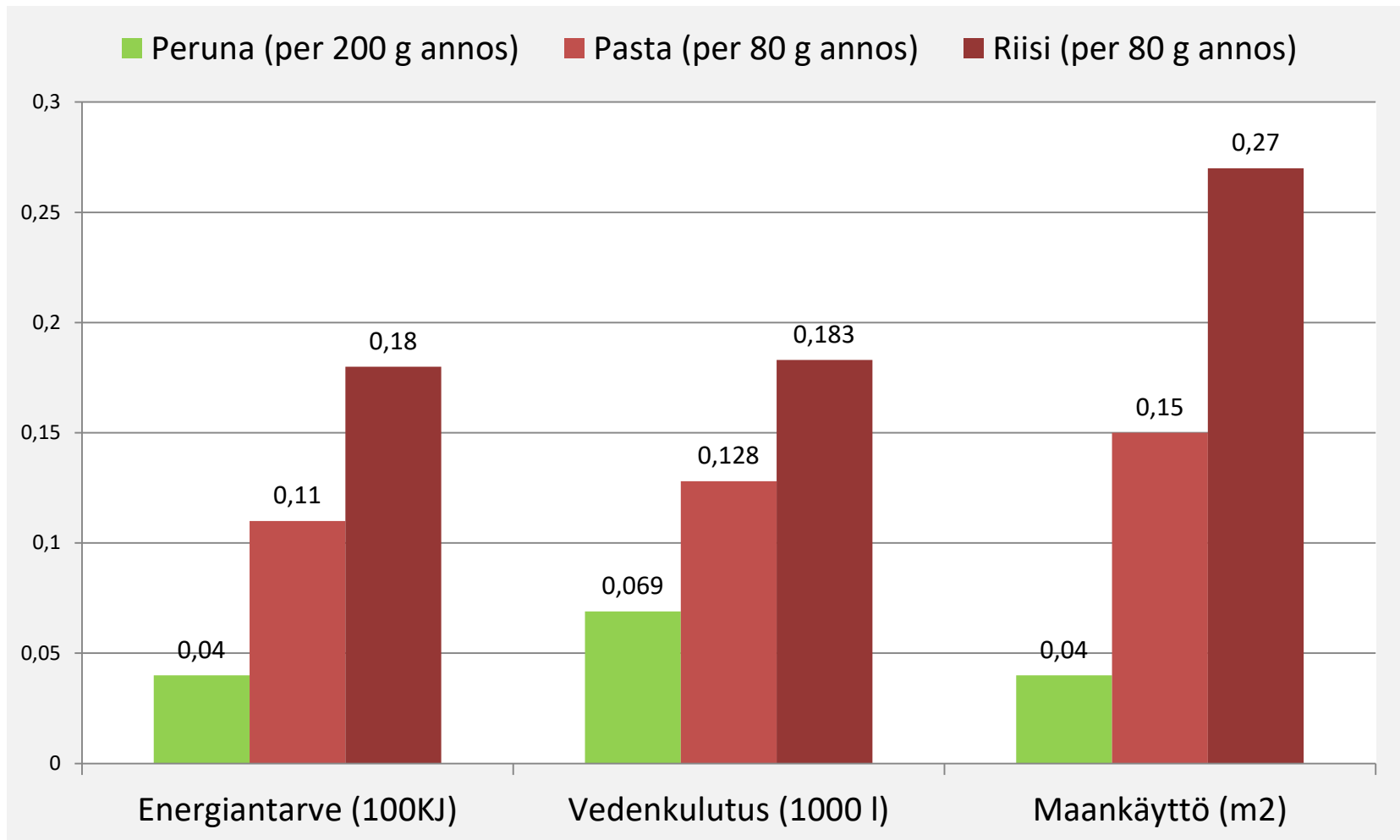
-

# Lisää Jalostusarvoa

Pekka Sarlund



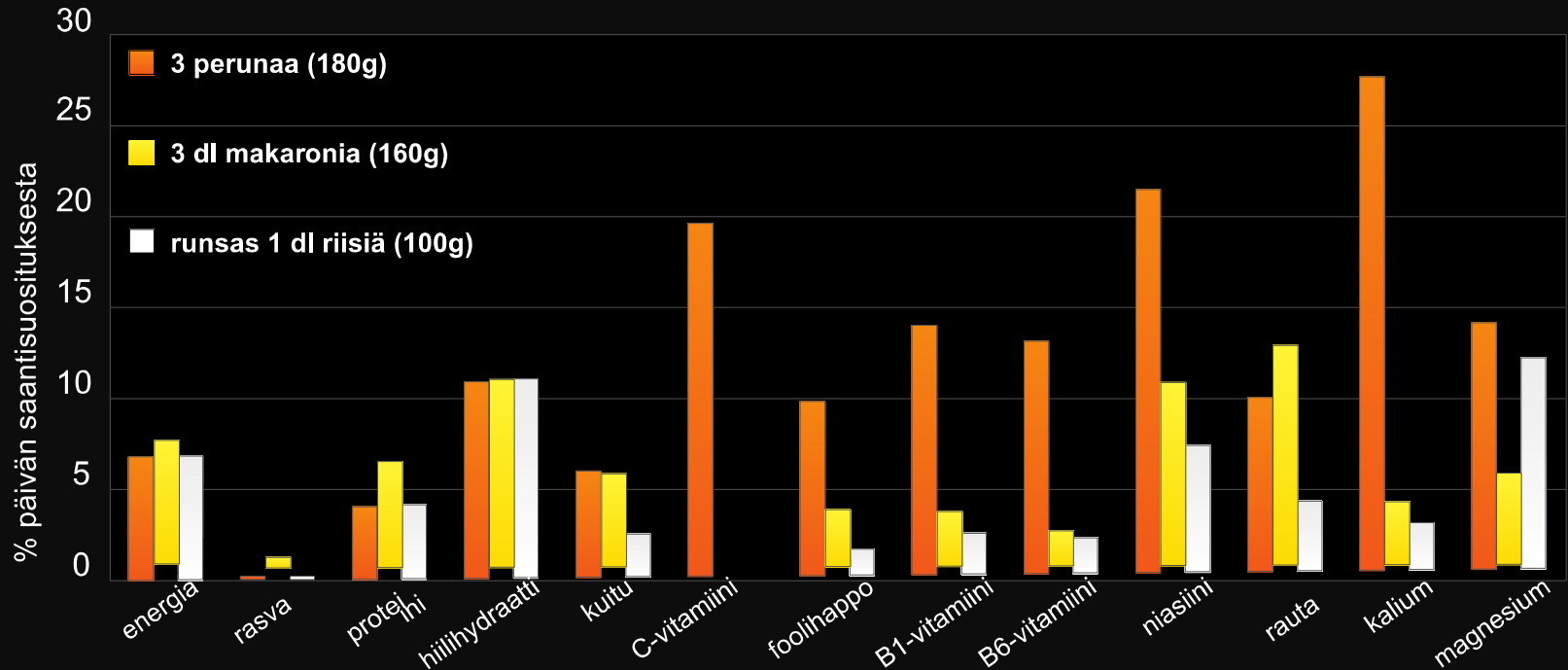
# Peruna on ekologisin ravintovaihtoehto



Source: Gerbens-Leenes, 2006

[http://en.scientificcommons.org/winnie\\_gerbens-leenes](http://en.scientificcommons.org/winnie_gerbens-leenes)

# Peruna on terveellistä



Useita vitamiineja ja kivennäisaineita saadaan perunasta enemmän kuin saman energiamäärän sisältävästä annoksesta vehnämakaronia tai valkoista riisiä. (Lähde: KTL/Minna Similä).